



ストレスについて調べてみよう

現代人には切っても切り離せない事柄となった「ストレス」。今や人間だけでなく、動物にもその影響が見られるようになり、性別や世代、職業によっても抱える内容はさまざまです。

キーワード

オンライン目録 (OPAC) や各種データベースを検索する際に利用するキーワードの例です。
ストレッサー／メンタルヘルス／気疲れ／気苦勞／心勞／心痛心身症／うつ病／自律神経失調症／神経症／ストレス耐性

用語を調べよう

そもそも、「ストレス」って、何？言葉の意味やテーマの意味が不明確な場合は「キーワード」を手がかりに百科事典、用語事典を引いてみましょう。

<図書館で所蔵している図書 (一例) >

資料情報 (書誌情報)	請求記号	配置場所
『日本大百科全書』小学館, 1984-1994	031/014	開架参考 本館 2F
『現代用語の基礎知識』自由国民社, 2002-	031/07/0465 ほか	開架年鑑・白書 本館 2F
『イメージス: 情報・知識』集英社, 1998-	031/06/0394 ほか	開架年鑑・白書 本館 2F

更に深くテーマを掘り下げるには専門事典、白書、年鑑などの情報源が役立ちます。

※CAN コンソーシアム所蔵館を含む

資料情報 (書誌情報)	請求記号	配置場所 (最新号)
『 ストレスの事典 』河野友信, 石川俊男編. 朝倉書店, 2005	493. 7/0411	開架参考 本館 2F 【 棚番号 】215
『 リハビリテーション医学大辞典 』上田敏, 大川弥生編. 医歯薬出版 2006	494. 7/021	開架参考 本館 2F 【 棚番号 】215
『 からだのしくみ事典 』浅野伍朗監修. 成美堂出版 2007	491. 3/0341	開架学生 新館 2F 【 棚番号 】254, 255
『 カラー図説医学大事典 』A. Domart, J. Bourneuf / [編]. 朝倉書店 1985	490. 3/03	本館書庫
『 医科学大事典 』講談社 1982	490. 3/122/1 ほか	楠元・楠元開架
『 女性のための新医学事典 』具体的な事例と豊富な図解／矢野方夫著. 東京堂出版 1995	R/495/240	[CAN] 南山大学 名古屋 閲覧室 1F 参考資料



<< CAN 加盟館所蔵資料の確認はこちらから

>> 他機関所蔵資料の確認はこちらから………[Webcat Plus](#)

図書を探す

●学内の所蔵を探す

○テーマの棚に行って探す

図書には 1 冊毎にテーマを表す分類番号が付いていて、この番号順に書架に並んでいます。

＜関連分野の分類記号＞ 本学：日本十進分類法（7版）による分類番号

140	心理学
490	医学
491	基礎医学
493	内科学
495	婦人科学
498	衛生学（公衆衛生）．予防医学

○OPAC で調べる

オンライン目録（OPAC）で本学図書館の蔵書を調べることができます。資料の所蔵の有無、配架場所、請求記号がわかります。

＜図書館で所蔵している図書（一例）＞ ※CAN コンソーシアム所蔵館を含む

資料情報（書誌情報）	請求記号	配置場所
『 ストレスと健康の心理学 』／小杉正太郎編．朝倉書店，2006	140. 8/0143/19	開架学生本館 2F 【棚番号】223
『 中学生の学校生活における心理的ストレスに関する研究 』三浦正江／著．風間書房，2002	371. 4/0632	開架学生新館 2F 【棚番号】237
『 ワークストレスの行動科学 』／横山博司，岩永誠／編著．北大路書房，2003	366. 9/0603	本館書庫
『 たばこ・ストレス・性格のどれが健康を害するか 』癌と心臓病の有効な予防法を探る／H. J. アイゼンク／著．星和書店，1993	498. 3/88	末盛・末盛開架
『ストレスの科学と健康』二木鋭雄編著．共立出版，2008	493. 49/N 73	[CAN] 中部大学 2階一般
『災害とトラウマ』／日本放送出版協会，2000	493. 7/Ko 44	[CAN] 中部大学 2階一般
『異文化ストレス症候群（シンドローム）』人はなぜ異国で病むのか／大西守著．バベル・プレス，1992	498K/599	[CAN] 南山大学 名古屋 閲覧室 2F .



＜＜ CAN 加盟館所蔵資料の確認はこちらから

＞＞ 他機関所蔵資料の確認はこちらから………[Webcat Plus](#)

雑誌記事・雑誌を探す

●雑誌記事の探し方

「[国立国会図書館雑誌記事索引](#)」(NDL-OPAC)、「[MAGAZINEPLUS](#)」、「[CiNii\(サイニイ\)](#)」: NII 論文情報ナビゲータ、「[Google Scholar](#)」を利用すれば、様々な学術協会が発行された雑誌や大学等で発行された研究紀要の両方を検索し、検索された論文の引用文献情報や、「NACSIS-ELS」(学内接続)に登録された本文を参照したりすることが可能です。

<こんな雑誌記事が検索できます>

記事情報
「体育授業におけるストレスマネジメント(特集 スポーツとストレスマネジメント)」／佐々木万丈著、『 体育の科学 』[ISSN:0039-8985](杏林書院)58(6)号 2008.6 p400～406

●雑誌の探し方

- 学内の所蔵を探す

オンライン目録(OPAC)で本学図書館の蔵書を調べることができます。資料の所蔵の有無、配架場所、請求記号がわかります。

<図書館で所蔵している主な雑誌>

資料情報(書誌情報)	請求記号	配置場所
『 日経エコロジー 』日経BP社 1999-(継続中)	33/644	本館雑誌室
『 医学のあゆみ 』医歯薬出版 2001-(継続中)	49/66	本館雑誌室
『 体育の科学 』杏林書院 1956-(継続中)	78/1	本館雑誌室

新聞・新聞記事を探す

●原紙／縮刷版

原紙は[新聞閲覧コーナー\(新館1階\)](#)にあります。縮刷版(本館2階 棚番号219)は現物の新聞をそのまま縮小して冊子体にしたもので、巻頭の索引を使うと関連するテーマの新聞記事が検索できます。

原紙：[朝日新聞](#)、[毎日新聞](#)、[読売新聞](#)、[中日新聞](#)、[産経新聞](#)、[日本経済新聞](#)、[静岡新聞](#)、[西日本新聞](#)、[中国新聞](#)、[四国新聞](#)、[北国新聞](#)

その他各新聞社、放送社リンク：http://www.pressnet.or.jp/link/00_list.htm

縮刷版：朝日新聞、中日新聞、日本経済新聞

*最新の2年分を開架中(それ以前のは書庫内にあり)

その他：月刊新聞ダイジェスト(本館2階 棚番号219)

●新聞記事の探し方

- データベース（本館2階レファレンスカウンター、新館1階情報検索コーナーにて利用可）
探しているテーマの新聞記事をテーマ、キーワード、日付等から検索して全文を読むことができます。

<図書館で利用できるデータベース>

データベース	新聞	収録期間
朝日新聞記事データベース (DNA)	朝日新聞	1945年～当日朝刊
中日新聞・東京新聞記事データベース	中日新聞・東京新聞	1987.4～当日朝刊
日経テレコン21	日本経済新聞	1975年～最新記事情報

<こんな新聞記事が検索できます>

記事情報
「不安・ストレス… 避難所で心のケア、日赤から専門家 岩手・宮城内陸地震／宮城県」 朝日新聞 2008年6月17日（朝刊）宮城全県・1地方

Web サイト

●関連サイトの紹介

- 「厚生労働省」 <http://www.mhlw.go.jp/>
- 「パブリックヘルスリサーチセンター附属健康増進センター」 <http://phrf.jp/health/>
- 「ストレスと健康.com」 <http://www.mh-guide.com/>
- 「ストレスケア.com」 <http://www.stresscare.com/>
- 「IFF～家族機能研究所」 <http://www.iff.co.jp/>
- 「ヒューマンストレスシグナル研究センター」 <http://unit.aist.go.jp/hss-center/>

本学図書館にない資料を入手する

探している資料が本学図書館にない場合、所蔵する大学図書館へ直接行ったり、文献を取り寄せ・借り出しすることが可能です。詳しくは[こちら](#)をご覧ください。